

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ

Утверждаю:



01.10.24

Согласовано:

Директор:

МКОУ Торнобальский ЦО
Павлова

2 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	2 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Пищевые вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175		200	11,40	10,20	34,70	220,60	175	2017
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00	1	2017
ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60	ТК№338	
Итого за прием пищи:		530	14,34	18,09	72,82	464,40		
Всего за день:		530	14,34	18,09	72,82	464,40		